

安原こども園子育てセンター

7月の予定表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1 センター開放 身体測定日	2 カンガルークラブ 午後:センター開放	3 センター開放	4 カンガルークラブ 午後:センター開放
7 センター開放	8 育児講座 午後:センター開放	9 ラッコクラブ 午後:センター開放	10 ラッコクラブ 午後:センター開放	11 相談日
14 センター開放	15 コアラクラブ 午後:センター開放	16 センター開放 午前:妊婦教室	17 めだかサークル 午後:センター開放	18 センター開放
21	22 センター開放	23 センター開放	24 センター開放 午後:離乳食相談日	25 センター開放
28 センター開放	29 センター開放	30 センター開放	31 センター開放	

■カンガルークラブは0歳～・ラッコクラブは1歳～・コアラクラブは2歳～が対象です。定員8組（予約制）

■センター開放は、午前9:00～11:30、午後1:00～4:00まで開放しています。予約はいりません。

■各教室は、予約が必要です。参加申し込みは、いつでもお問い合わせください。当日でもOKです。

- ・身体測定は1日（火）に行います。
- ・妊婦教室は16日（水）に行います。
- ・めだかサークルは17日（木）です。
10:00～『夏の運動会』をします！
※動きやすい服装で来て下さい。
- ・離乳食相談日は24日（木）13:30～14:30です。
※午後でもセンター開放しています。

今月のクラブは…

なつの製作

～足型でビーチサンダルを作ろう～

カンガルークラブ 7/2・4

ラッコクラブ 7/9・10

コアラクラブ 7/15

※足型を取るの、汚れてもいい服装で
参加して下さいね。

育児講座 『ベビママヨガ』 7月8日(火) 10:00～

産後、育児と家事で疲れていませんか？

音楽に合わせて身体を動かしたり、肩こりなどの身体の不調を整えたりと、お家でも取り入れられる

ヨガで気分転換してみませんか？お子さんもママも楽しめるヨガで、一緒にハッピーになりましょう♪

持ち物：動きやすい服装（裸足になります）、飲み物、タオル

定員8組の予約制です。ご予約はお早めに！！

安原こども園子育てセンター（金沢市下安原町東1521-1）電話 249-2548 FAX 249-9635

ホームページ <http://www.i-yasuhara.jp/> E-mail kosodate@i-yasuhara.jp

