

# 安原こども園子育てセンター

## 10月の予定表

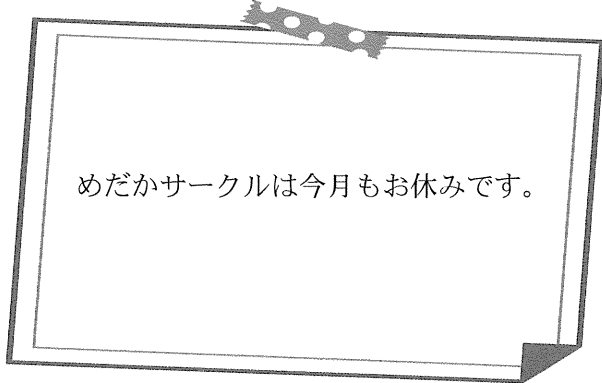


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 センター開放	4 カンガルークラブ 午後:センター開放	5 カンガルークラブ 午後:センター開放	6 相談日	7 センター開放
10	11 ラッコクラブ 午後:センター開放	12 ラッコクラブ 午後:センター開放	13 センター開放	14 センター開放
17 センター開放	18 コアラクラブ 午後:センター開放	19 コアラクラブ 午後:センター開放	20 センター開放	21 センター開放
24 ママケア 午後:センター開放	25 センター開放	26 育児講座 午後:センター開放	27 センター開放	28 センター開放
31 センター開放				

■カンガルークラブ0歳～1歳半・ラッコクラブ1歳半～1歳半2歳半・コアラクラブ2歳半～(10:00～11:30)

■センター開放は、午前9:00～11:30、午後1:00～4:00まで開放しています。

■各教室は予約が必要です。今は感染予防で密を避ける為に定員がありますのでご予約はお早めに。




めだかサークルは今月もお休みです。

カンガルークラブ 10/4・5  
カレンダー作り

ラッコクラブ 10/11・12  
カレンダー作り

コアラクラブ 10/18・19  
カレンダー作り



**育児講座 10月26日(水) 10:00～**

**「ラフハピ親子ヨガ」**

普段子育てや家事に追われている時間を忘れて自分時間を作りませんか？現役保育士による絵本の読み聞かせや歌を通しての触れ合い遊びをします。赤ちゃんとのヨガのポーズをして親子のコミュニケーションを取りながら身体も動かしてリフレッシュしましょう。


対象:首座り～1歳前後のお子様  
持ち物:バスタオルまたはおくるみ

**ママ♥ケア**

10月24日(月) 10:00～

産後の心と体の変化や状態、向き合い方・ケアする方法を産後指導士の方に教えていただきます。今回はバランスボールを使用します。この講座は、2ヶ月に1回開催しています。

ご予約はお早めに！！



安原こども園子育てセンター(金沢市下安原町東1521-1) 電話 249-2548 FAX 249-9635

ホームページ <http://www.i-yasuhara.jp/> E-mail [kosodate@i-yasuhara.jp](mailto:kosodate@i-yasuhara.jp)

