

安原こども園子育てセンター

令和2年11月1日発行

秋の天気は気まぐれで、暖かい日が続いたかと思うと急に冷えたり、着せる服にも迷ってしまいますね。11月の気候は、日中と朝夕の気温の差が激しいので、着たり脱いだりして衣服の調整をしながら、次第に寒さに慣らしていきましょう。薄着の習慣を付けてあげることも大切です。薄着は外気温を感じることができるので、暑さ寒さに対する皮膚の適応能力が高まり、自律神経の働きが活発になります。そのことで風邪に対する抵抗力がつかます。下着をしっかりと着せてあげると、薄い物で充分あたたくすごせます。(下着を着るだけで4度違います。)下着は汗を吸い取ってくれるので、身体をその水分で冷やすことを防いでくれます。本格的に寒くなる前に、今から冬の対策、風邪への予防対策をたてて、元気いっぱい冬を過ごしましょう。

各年齢別クラブ(要予約)

★カンガルークラブ(0歳～1歳半)

農道をゆ～くり散歩しましょう。ベビーカーに乗せてあげてもよし、歩かせてあげてもよし。もちろん抱っこでもかまいません。戸外に出て気分転換しながら、ママたちとの交流も深めましょうね。

雨天時は、室内でくすぐったり思っきり抱っこしたりして触れ合う『じゃれつき遊び』で楽しみましょう！

★ラッコクラブ(1歳半～2歳半)

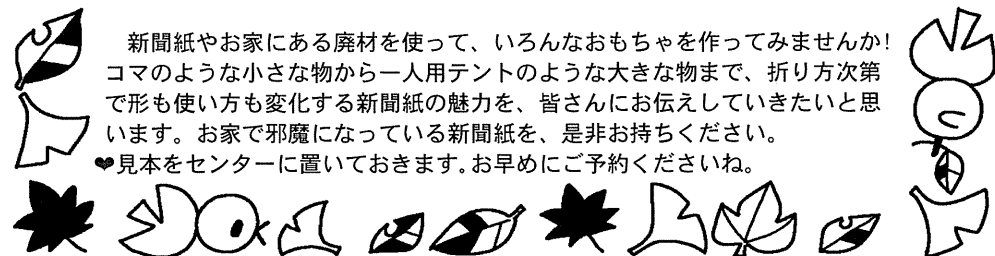
ままごとを主にした、ごっこ遊びです。センター室内に今あるままごとコーナーの他に、お風呂や寝室などを設定して子どもたちの遊びたい気持ちを引き出し、ママやパパになりきって再現遊びを楽しませてあげましょう。

★コアラクラブ(2歳半～)

お店屋さんごっこの2回目です。今回は100円玉がた～ぷり入ったお財布とエコバッグを持って、10月のコアラクラブで作った食べ物やおもちゃを買って遊びます。お店屋さんにもなって、お客さんとのやりとりも楽しめたらいいですね。ママの知らない一面を見せてくれるかも！10月に参加してなくても、大丈夫。エコバッグを忘れずに持ってきてね！

今月の育児講座

11月26日(木)10:00～ 手作りおもちゃ製作『新聞紙を使って』



新聞紙やお家にある廃材を使って、いろいろなおもちゃを作ってみませんか？ コマのような小さな物から一人用テントのような大きな物まで、折り方次第で形も使い方も変化する新聞紙の魅力を、皆さんにお伝えしていきたいと思っております。お家で邪魔になっている新聞紙を、是非お持ちください。
●見本をセンターに置いておきます。お早めにご予約ください。

★11月の予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------|---|---|-------------------------|---------------------------|
| 2 センター開放 | 3 | 4 センター開放 | 5 センター開放 | 6 センター開放 |
| 9 センター開放 | 10 カンガルークラブ (0才～1才半) 午後・センター開放 | 11 カンガルークラブ (0才～1才半) 午後・センター開放 | 12 センター開放 | 13 相談日 |
| 16 センター開放 | 17 ラッコクラブ (1才半～2才半) 午後・センター開放 | 18 ラッコクラブ (1才半～2才半) 午後・センター開放 | 19 センター開放 | 20 センター開放 |
| 23 | 24 コアラクラブ (2才半以上) 午後・センター開放 | 25 コアラクラブ (2才半以上) 午後・センター開放 | 26 育児講座 午後・センター開放 | 27 サークル活動 午後・センター開放 |
| 30 センター開放 | | | | |

■センター開放は、午前9時～午前11時30分、午後1時～午後4時まで開放しています。お気軽にお越し下さい

11月の教室紹介

めだかサークル



カンガルークラブ

11/10・11 農道散歩
ベビーカーをご持参下さい
(雨天時はじゃれつき遊び)

ラッコクラブ

11/17・18 ままごと遊び
(お家まるごとごっこ遊び)

コアラクラブ

11/24・25 お店屋さんごっこ
(お店屋さんになったり
買い物したり)

安原こども園子育てセンター(金沢市下安原町東1521-1) 電話 249-2548 FAX 249-9635
ホームページ <http://www.i-yasuhara.jp/>
E-mail kosodate@i-yasuhara.jp