

# 安原こども園子育てセンター

令和元年6月1日発行

暑い中、公園に連れ出したり散歩を日課にしている皆さん、いつもお疲れ様です。たまには、ゆっくりと道路の植え込みの花や、公園のあじさいの花に目を向けて、リラックスして下さいね。6月というと梅雨のイメージですが、北陸は梅雨に入るのも明けるのも遅いですよね。雨が降っても晴れても、子育てセンターで待ってますよ～！水分補給のお茶を忘れずにね。

## 6月の予定表



月	火	水	木	金
3 センター開放 身体測定日	4 センター開放	5 相談日	6 センター開放	7 センター開放 交流保育 2歳児
10 センター開放	11 カンガルークラブ (0才～1才半) 午後・センタ-開放	12 カンガルークラブ (0才～1才半) 午後・センタ-開放	13 施設開放 (めだかサークル) 午後・センタ-開放	14 センター開放 交流保育 1歳児
17 センター開放	18 ラッコクラブ (1才半～2才半) 午後・センタ-開放	19 ラッコクラブ (1才半～2才半) 午後・センタ-開放	20 施設開放 (めだかサークル) 午後・センタ-開放	21 サークル活動日 午後・センタ-開放
24 育児講座 午後・センタ-開放	25 コアラクラブ (2才半以上) 午後・センタ-開放	26 コアラクラブ (2才半以上) 午後・センタ-開放	27 施設開放 (めだかサークル) 午後・センタ-開放	28 センター開放 スマイルママ (妊婦教室)

■センター開放は、午前9時～午前11時30分、午後1時～午後4時までです。

■6月4日(火)～6日(木)は保育参観の為、駐車場が混み合います。気を付けてお越し下さい。

### 今月より交流保育を始めます

- ・時 間 10時～11時30分  
(毎月1回 6, 7, 9, 10, 11, 1, 2月に行います)
- ・対象年齢 1才児クラス・・・親子5組(平成29年4月生～29年12月生)  
平成30年1月生～3月生のお子様は秋頃からのご参加となります。  
2才児クラス・・・親子5組(平成28年4月生～29年3月生)
- ・申し込み センター担当者までお申し込み下さい。
- ・締め切り 申込者が5組になった時点で締め切らせていただきます。

交流保育では・・・

年齢にあった保育室に親子で入っていただき、園児と一緒に生活や活動に取り組む中で、お子さんについての新たな発見や理解を深めていただきたいと思います。また、活動後にセンターの部屋にていろいろな話し合いの場を持つことで、今後の育児の方向性をお母さん自身が見つけだし、母親としての喜びと自信を持っていただくことを目的として行います。

※子育てセンターの部屋は開放していますので、  
平常通りお使い下さい。

### 育 児 講 座

6月24日(月)10:00から『バランスボールで産後ケア』を開催いたします。  
バランスボールに座り音楽に合わせて弾みながら有酸素運動を行うエクササイズです。運動が苦手でも頑張る気力がなくても、誰でも簡単にできます。お子様を抱っこした状態でも弾むことができ、寝かしつけにも効果ありの楽しいエクササイズです！  
産後3年くらいまでのママ対象です。今年2月に開催したときも大変好評でした。定員に成り次第締め切らせていただきますので、お早めに申し込み下さい。

### 6月の教室紹介

#### めだかサークル

- 6/13 家族で遊べる玩具作り(遊戯室)
- 6/20 鞍月セントラルパークへ遠足  
※10時に現地集合です。水筒・おやつを持って、初夏の公園で思い切り遊びましょう。天候があやしいときは9時半に決行するかを決定しますので、お問い合わせ下さい。

#### 6/27 戸外遊び(園庭)

※雨の場合は、遊戯室での活動になります。



#### カンガルークラブ

- 6/11・12 絵本の読み聞かせと触れ合い遊び

#### ラッコクラブ

- 6/18・19 仲良し広場で遊ぼう

#### コアラクラブ

- 6/25・26 仲良し広場で遊ぼう